

## Réponses d'experts à vos questions sur l'anxiété des feux d'artifice chez votre animal de compagnie



Tinley commercialise depuis des années déjà le CD de thérapie comportementale avec enregistrements de feux d'artifice et d'orages. Il s'agit d'un outil qui permet d'aider les animaux de compagnie à s'habituer à ces bruits forts et violents. Tinley propose ce CD directement aux propriétaires d'animaux de compagnie, aux vétérinaires et aux comportementalistes. Nous avons dressé la liste des questions les plus fréquemment posées par les propriétaires et les vétérinaires au sujet de la désensibilisation aux feux d'artifice et l'utilisation du CD.

### Foire aux questions :

- Est-ce que l'utilisation d'un CD contenant des bruits de feux d'artifice fonctionne ?
  - Mon chien ou mon chat ne réagit pas au CD, mais a toujours peur des orages et des feux d'artifice.
  - En tant que propriétaire, puis-je traiter la peur des feux d'artifice moi-même ou ai-je besoin de l'aide d'un comportementaliste ?
  - Y a-t-il vraiment de la peur ?
  - Comment reconnaître un chien qui a extrêmement peur des sons bruyants ?
  - Résoudre la peur des feux d'artifice : une solution à court et à long terme.
  - Quand commencer une formation sur les feux d'artifice ?
  - Que pouvez-vous faire en décembre ?
  - Ne pas reconforter et ignorer ?
  - La désensibilisation aux feux d'artifice en groupe comme alternative.
  - Le dressage ne fonctionne pas seulement pour les chiens, mais aussi pour les autres animaux et les humains.
- 
- **Est-ce que l'utilisation d'un CD contenant des bruits de feux d'artifice fonctionne ?**

L'utilisation d'un CD sonore pour corriger la peur des sons s'est avérée être un outil utile. Cependant, cet outil doit être utilisé correctement si l'on veut progresser. En termes scientifiques, l'objectif est de parvenir à l'accoutumance des sons par le biais de l'entraînement. En plus de réaliser cette accoutumance, un propriétaire peut aussi choisir de reconditionner le son, de sorte qu'une autre association se crée. La recherche a montré que la façon la plus importante de résoudre le problème est de s'y habituer étape par étape.

- **Mon chien ou mon chat ne réagit pas au CD, mais a toujours peur des orages et des feux d'artifice**

La raison la plus courante pour laquelle les propriétaires en font l'expérience est liée à l'exécution de la formation. Certaines personnes signalent que leur animal ne réagit pas aux sons provenant des sons à faible volume. Continuez alors l'entraînement.



Le principe selon lequel un chien doit s'habituer à certains sons fonctionne de telle sorte que le chien ou le chat ne peut absolument pas réagir aux sons qui proviennent des enceintes.

Il est également possible que les chiens n'aient plus peur des feux d'artifice grâce à l'entraînement avec le CD sonore à l'intérieur mais qu'ils le soient à l'extérieur lors de sorties. Parfois, les chiens peuvent apprendre que les sons provenant des enceintes sont différents de ceux qui proviennent de l'extérieur. Ceci est souvent le résultat d'une erreur dans la structure du plan de formation ; dans un tel cas, il est préférable de consulter un spécialiste du comportement. Un bon plan étape par étape examine tous les facteurs qui provoquent la peur (type de sons, lumière, situations, etc.) et en tient compte dans la formation.

- **En tant que propriétaire, puis-je traiter la peur des feux d'artifice moi-même ou ai-je besoin de l'aide d'un comportementaliste ?**

Il faut faire ici une distinction entre les jeunes chiens qui n'ont pas peur, ceux qui ont une peur modérée et ceux qui ont une forte peur des feux d'artifice.

Tout d'abord, un CD avec enregistrement de sons est très utile pour prévenir la peur des orages et des feux d'artifice, surtout chez les jeunes animaux, qui n'ont pas encore développé de peurs. Un propriétaire ou un éleveur peut très bien l'appliquer lui-même. L'accoutumance implique de jouer les sons plusieurs fois, et il est conseillé de ne pas monter le volume du CD immédiatement.

Le CD de thérapie comportementale comprend un livret avec un plan étape par étape. Ces étapes sont facilement réalisables pour la plupart des propriétaires de chiens souffrant d'*anxiété modérée*. Le propriétaire doit être capable de lire à temps correctement le langage corporel du chien lorsque les signes de stress et d'anxiété se manifestent, ce qui est essentiel car l'entraînement doit se faire sans ces signes.

En cas d'*anxiété grave*, nous conseillons aux vétérinaires de consulter un comportementaliste.

L'objectif est de savoir quels sont les facteurs qui jouent un rôle dans la peur des sons. Les causes déterminent les étapes de la formation et, en consultation avec le vétérinaire, les médicaments pour soutenir l'animal. Les erreurs de formation sont évitées grâce à un plan étape par étape bien coordonné et à une consultation périodique avec le comportementaliste. Si le propriétaire connaît les causes du problème (il y en a toujours plusieurs), le thérapeute comportemental peut également informer le propriétaire du pronostic et de l'amélioration qui peut être obtenue.

- **Y a-t-il vraiment de la peur ?**

Dans notre cabinet, nous voyons régulièrement que le chien n'a pas peur des feux d'artifice, mais qu'il s'excite et commence à aboyer lorsque le son est élevée. Un chien vigilant peut aussi ressentir les sons comme une menace mais ne pas en avoir peur. L'approche/le changement de ce comportement est différent de la peur des sons.

- **Comment reconnaître un chien qui a extrêmement peur des sons bruyants ?**

Quelques exemples sont donnés ci-dessous. Il est toujours possible de discuter avec un comportementaliste ou un vétérinaire pour des conseils.

1. Le chien a-t-il une posture abaissée lorsqu'il entend une détonation (a-t-il aussi les oreilles en arrière, la queue basse) ?



2. Le chien montre-t-il un comportement d'évasion, un comportement de dissimulation, le chien tremble-t-il ??
3. Le chien étend-il rapidement ses peurs à toutes sortes d'autres situations/sonorités ?
4. Le chien a-t-il vécu une expérience traumatisante et n'a-t-il pas osé sortir depuis ?
5. Est-ce que le chien est effrayé depuis qu'il est chiot et est-ce que la situation ne fait qu'empirer ?
6. Est-ce la sensibilité aux sons fait partie de la race ou de la lignée familiale du chien ?
7. Le chien ne se rétablit-il pas immédiatement après avoir entendu un coup, mais reste-t-il alerte et craintif pendant longtemps après cela ?
8. Le chien ne veut-il pas sortir se promener tout le mois de décembre ?

Si vous répondez OUI à plus de 3 des questions ci-dessus, il peut y avoir une anxiété grave et nous recommandons une formation sur mesure en combinaison avec des produits de soutien ; une coopération entre le comportementaliste et le vétérinaire est alors importante.

### **Résoudre la peur des feux d'artifice : une solution à court et à long terme**

La peur des feux d'artifice est un problème de comportement. Cela signifie que le comportement doit être traité si nous voulons aider le chien à s'en débarrasser. Les médicaments ou tout autre soutien peuvent temporairement supprimer le comportement indésirable. Cependant, cette solution est à court terme mais la peur n'est pas supprimée. Et, souvent, elle s'aggrave d'année en année. Pour résoudre le problème à plus long terme, le propriétaire devra aussi l'entraîner, ce qui exige une réelle implication de ce dernier. Cette solution consiste à habituer l'animal aux sons, éventuellement en combinaison avec des produits de support. Veuillez noter que d'autres moyens appropriés lors du nouvel an. Il est alors conseillé de consulter des experts.

### **Quand commencer une formation sur les feux d'artifice ?**

Chez un chien anxieux, vous pouvez commencer la désensibilisation aux feux d'artifice à l'extérieur lorsqu'il n'y en a pas, donc au plus tard début octobre ou début novembre. Si vous avez un jeune chien, vous pouvez cependant le laisser sortir pour faire ses besoins afin qu'il apprenne à s'habituer aux sons.

### **Que pouvez-vous faire en décembre ?**

S'ils font déjà irruption dans votre quartier et que votre chien est anxieux, vous devrez d'abord trouver une solution à court terme. Dans le cas d'un chien effrayé, il est préférable de discuter avec votre vétérinaire des remèdes qui conviennent le mieux à votre chien. Un comportementaliste peut certainement vous aider à cet égard ; si les causes ont été identifiées, des conseils sur les calmants peuvent être donnés de façon plus appropriée. La peur peut être supprimée en lui proposant des moyens pour l'empêcher de s'aggraver. Selon le chien, quelques conseils de dressage peuvent être donnés, dépendant de votre chien et de votre relation avec lui.



Une fois la période des feux d'artifice terminée, vous pouvez commencer l'entraînement. Faites-le pour le bien-être de votre chien, sinon la peur va souvent s'étendre aux orages et à toutes sortes d'autres bruits forts et avant que vous vous en rendiez compte, nous serons de nouveau en novembre.

### **Ne pas réconforter et ignorer ?**

Vous le lisez et l'entendez partout ; "ignorez le comportement craintif de votre chien, ne le réconfortez pas, car alors vous aggravez la peur". Mais qu'est-ce que le confort ? Le confort entraîne-t-il une augmentation de la peur ? Dans certaines situations, cela peut être le cas, mais dans la plupart des cas, ce n'est pas le cas. En fait, ignorer totalement votre chien peu sûr de lui ne fait qu'augmenter l'incertitude encore plus. Selon des études scientifiques, l'effet du soutien social a été largement démontré. Un chien déjà anxieux pour les sons ne sera pas plus anxieux par un maître qui le réconforte; là aussi l'explication peut être trouvée dans les théories scientifiques de l'apprentissage. Vous trouverez ci-dessous des recommandations brèves et concises qui sont conformes aux théories de l'apprentissage scientifique :

- 1) si vous avez encore un jeune chien qui a soudainement peur, il n'est pas préférable de réagir au comportement effrayé de votre chien à la suite d'un bruit fort. A ce moment-là, vous vous comportez normalement et vous n'y prêtez pas attention.
- 2) si votre chien est déjà anxieux et reste anxieux après un bruit fort, alors il a besoin de se sentir en sécurité ; appelez le chien pour qu'il vienne vers vous, dites-lui de s'asseoir et récompensez le chien. Le chien peut s'asseoir à côté de vous, et vous pouvez vous comporter normalement. Si vous allez à l'extérieur, vous pouvez aussi appliquer cette méthode, car nous ne voulons pas que le chien s'enfuit pour se sentir plus en sécurité chez lui.

### **La désensibilisation aux feux d'artifice en groupe comme alternative**

Dans certaines conditions, il s'agit d'un moyen pour un jeune chien qui n'a pas encore envie de s'habituer aux sons. Cependant, si votre chien est déjà anxieux à l'idée d'un feu d'artifice, nous vous recommandons de ne pas participer à un entraînement de groupe pour les feux d'artifice. Il existe suffisamment de preuves scientifiques et d'expérience que ce type d'entraînement est contre-productif pour les chiens effrayés. Les chiens sont des animaux de groupe et peuvent s'emparer de l'humeur des autres. L'entraînement d'un chien effrayé doit être individuel.

Les chiens qui ne sont pas anxieux peuvent aussi suivre un entraînement individuel, et il y a moins de chance de reprendre le comportement de peur d'un autre chien que dans un entraînement en groupe à l'école canine. Si vous suivez une formation de groupe, vérifiez la taille du groupe et si les entraîneurs ont une formation qui se développe petit à petit. Un dresseur doit être capable de garder un œil sur tous les chiens et de réagir immédiatement à la réaction du maître et du chien (directive ; un instructeur avec un groupe de 8 chiens ne suffit pas pour être capable de bien guider les chiens et leurs maîtres).

### **Le dressage ne fonctionne pas seulement pour les chiens, mais aussi pour les autres animaux et les humains**

Habituellement, les textes sur la peur des feux d'artifice parlent des chiens. Mais de nombreuses



espèces en souffrent. Un entraînement pour les habituer aux sons fonctionne aussi pour d'autres animaux, par exemple les chats. Même avec les humains, le CD son a été lancé avec succès.

Un thérapeute pour enfants de Twente (Pays-Bas) offre une thérapie aux enfants qui ont des problèmes avec le traitement de l'information sensorielle, y compris le traitement du stimulus sonore. Son expérience avec le CD de feux d'artifice et de sonorités d'orage de Tinley est la suivante : "En attendant, il y a un peu moins d'enfants à Twente qui ne paniquent plus quand ils entendent un son qu'ils ne peuvent pas placer ou traiter immédiatement. Ils peuvent continuer à fonctionner normalement. Surtout lors du nouvel an, j'ai beaucoup utilisé votre CD. Il a apporté une bonne contribution au traitement complet de ces enfants."

Les principes d'apprentissage appliqués pour habituer les personnes et les animaux aux sons sont les mêmes pour toutes les espèces animales, y compris les humains.

**Achetez le CD Tinder de thérapie comportementale sur Medpets.fr :**

<https://www.medpets.fr/cd-therapie-comportementale-tinley/>

